

JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – ČERVEN 2021 s Martinou Masopustovou



cena 26.300 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

letenky Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
informační schůzka s českou delegátkou
7 nocí ubytování
all inclusive
terasa na cvičení jógy
lekce jógy s lektorkou v hotelu nebo na pláži
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v hotelu Occidental Jandía Playa, který je u dlouhé písčité pláže Jandía
- stravování formou All inclusive (snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět
- jóga program
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou je určen pro každého, kdo by svou dovolenou u moře rád spojil s jógou a zároveň si užil pohodlí a komplexních služeb – vše pro vás zařídíme! Hotel nabízí luxusní a komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénů.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a několik barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází 300 metrů od překrásné písčité pláže Jandía a je od pláže

oddělen komunikací. Pro vstup na pláž je možné použít podchod. Lehátka a slunečníky se poskytují za poplatek.

K dispozici je wellness a fitness.

FOTOGALERIE z předchozích pobytů [ZDE](#).

VYBAVENÍ POKOJŮ

Jóga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází kousíček od písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek.

JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce viz záložka

JÓGA.

V den příletu, odletu jóga není.

HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písečných pláží. Nachází se kousíček od pláže a cca 30 min chůze příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 26.300 Kč / osoba

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena za osobu v jednolůžkovém pokoji: 31.300 Kč

Příplatek za výhled na moře: 2.000 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 24.300 Kč / osoba / pobyt

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union za 560 Kč / osoba / pobyt informace [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem (do 31. 3.2021), poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:

PŘED ODLETEM na Kanárské ostrovy

mít negativní PCR (ne starší než 72 h) nebo antigenní test (ne starší než 48 h) –
výjimku mají děti do 6 let
vyplnit Zdravotní formulář

PŘED ODLETEM z Kanárských ostrovů

mít negativní antigenní (ne starší než 24 h) nebo PCR test (ne starší než 72 h) –
výjimku mají děti do 5 let
vyplnit Příjezdový formulář

PO PŘÍLETU do ČR

do 5 dnů po návratu podstoupit kontrolní PCR test
výsledek testu zaslat příslušné hygienické stanici (do té doby dodržet samoizolaci)
10 dnů po návratu všude mimo domov nosit roušku nebo respirátor

POZOR! Výjimku z povinnosti absolvovat testy při návratu do ČR má cestující, který **prokazatelně prodělal nemoc Covid -19**, absolvoval **povinnou karanténu** a **nemá žádné klinické příznaky** nemoci Covid-19. **Tato výjimka platí pouze za předpokladu, že od prvního pozitivního výsledku RT-PCR neuplynulo více než 90 dnů.** Cestující musí předložit (před odletem z Kanárských ostrovů a po příletu do ČR) potvrzení od lékaře v českém nebo anglickém jazyce, kde bude uvedeno datum prvního pozitivního testu a potvrzení, že nemá žádné klinické příznaky. Tento cestující nemá povinnost absolvovat antigenní test v zahraničí, ani PCR po příletu. Zároveň je vyjmutý z povinnosti vyplnit Příjezdový formulář.

Aktuální informace prosím vždy sledujte také na mzv.cz

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: MARTINA MASOPUSTOVÁ

Jmenuji se Martina Masopustová,

je mi 44 let, mám dva syny a jednoho manžela.

Jógu cvičím asi 12 let, posledních 5 let jako lektorka. Zároveň mám svoji psychoterapeutickou praxi.

Absolvovala jsem 200 hodinový výcvik v Astangha Vinjása józe pod vedením izraelského lektora Dorona Hanocha v Praze v Domě jógy Anděl, kde jsem získala osvědčení jako lektor jógy. Navštěvovala jsem přednášky a semináře v programu Jóga a jógová terapie na FTVS UK Praha. Velmi mě zaujala lektorka Lenka Oravcová, která přednáší na seminářích pro lektory o základních principech pohybu, a uvádí je do praxe pro mě velice zajímavým způsobem. Je to takový návrat k naší „miminkovské pohybové paměti“.

Kdybych měla nazvat styl jógy, který praktikuju... byla by to hatha jóga s prvky ashtanga vinjásy. Tedy pro laiky jemné cvičení s dynamičtějšími prvky, delší výdrže v pozicích, zaměření na dech, sebevnímání a prožívání. Propojení těla, duše a mysli.

Na Tenerife budeme praktikovat jógu 2x denně, budeme meditovat na pláži při zvuku šumění moře, budeme si užívat sami sebe, vnímat své tělo a pocity, najdeme možná cesty, jak sami sebe léčit.

„...začneme se soustředit na svůj dech, prohloubíme ho, uvědomíme si své tělo a pak jej pomalu rozpohybujeme... nakonec na nás čeká relaxace, při které možná odpluje naše mysl do sebeléčivých vod anebo jiných vesmírů...“





